



INFORMASJON

Aldersbestemte klasser langrenn i Sandnes 2019

Her er program og viktige punkt som alle løpere må kjenne til:

- **VIKTIG: Startnummer deles ut klubbvis ved RACE OFFICE torsdag kl. 19.00-20.00**
- Test av løypene kan skje torsdag mellom 21.00-22.00 (opptil 12 år første halvtime, fra 13 år og eldre den siste halvtime) forbehold at løypevakter er på plass
- Overordnet informasjon om rennet gis ved lagledermøte torsdag kl. 21.00 på Residence
- For detaljer om Heatoppsett og annen informasjon se <http://www.blinkfestivalen.no/program> og <http://www.blinkfestivalen.no/lister> der informasjonen vil komme så raskt den er klar i forkant av rennet.

Foreløpig tidsskjema:

Fredag 2/8

Gruppe: Alle klasser 11-20 år

Prolog 07.15-09.10

Kvartfinaler 13.10-15.00

Lørdag 3/8

Semifinaler klasser 11-20 år kl 09.00-10.30

Fellesstart klasse 6-10 år kl 10.30-10.55

Finaler 11-20 år kl 14.00-14.50

Tidsskjemaet under Blink er svært stramt, det vil derfor ikke være noe rom for forsinkelser og ingen mulighet for ny starttid om noen er for sene til start.

- Alle løpere får utdelt lånebrikke før start. Denne må leveres inn umiddelbart etter hvert løp da samme brikke benyttes i flere konkurranser.
- Løpere får utdelt brikke ved start. Startnummer beholdes av løper og benyttes hele helga.
- Løpere 10 år og yngre benytter egne rulleski.
- **Løpere i klassene 11-20 år benytter låneski fra IDT.**
- Møt frem i god tid for utdeling av ski og brikker.
- Lever utstyr tilbake med en gang du er i mål etter hvert løp/heat.
- Løpere må ut av løypa umiddelbart etter målgang - vis hensyn spesielt under prologene.
- Alle løpere i 11-12 år og 13-14 år for gå kvartfinale. Kvartfinale heatene kan bli store, opptil 15 løpere.
- Fra 15 år og eldre går de 30 beste kvartfinaler
- Alle løpere går en runde i prologen.
- Deltakerpremier blir utdelt med startnummer før prolog og etter renn for de minste
- Alle løpere går en runde i alle kvartfinaler.
- I semifinaler og finaler går alle løpere fra 15 år og eldre to runder.
- Det vil bli annonsert en detaljert liste over hvor mange som går videre fra hver kvartfinale
- Det går 4 løpere videre fra hver semifinale til finalen.
- Det blir premieutdeling for topp 3 plasseringer i de eldste klassene i rundkjøringen lørdag klokka 15.00
- Husk hjelm – det er påbudt
- Merk særlig punkt i sving hvor det er tillatt å skøyte fra – vi vi helst ikke diske noen.

Vi håper på fin atmosfære og mange spennende dueller.

Vel møtt og lykke til.