

| | 14 | 13 | 12 | 11 | 10 | 9 |
|-------|--------------------|---------------------|-------------------------|----------------|-----------------|---------------------|
| 07:30 | Rennebu IL | Volda/Team Tussa, 1 | Åsnes SSL, 1 | Gjerstad IL, 1 | Nordre Land IL | Sirdal Skilag |
| 07:35 | 5 | Odda IL, 1 | Sandnes og Gjesdal 3 | Førde IL, 1 | 3 | 2 |
| 07:40 | Hålandsdal IL 4 | Simostranda IL, 1 | | Tinn SSL | Geilo IL 2 | Sirdal Ski 15 |
| 07:45 | | | Seljord IL 3 | Lørenskog | | |
| 07:50 | Team Gla Laks 4 | Tynset IF, 1 | | 2 | Lier IL 3 | |
| 07:55 | | | Kvinesdal, 1 | IL Ivrig, 1 | | Team Kongsberg 3 |
| 08:00 | Team Meråker, 1 | Team TeVe 4 | Drammen Strong, 1 | | Team Geilo 3 | |
| 08:05 | Gjerdrum IL, 1 | | | NTG-G 6 | | Skonseng UL, 1 |
| 08:10 | | | | | Byåsen SSL, 1 | |
| 08:15 | | | | | | |
| 08:20 | | | | | | |
| 08:25 | | | | | | |
| 08:30 | | | | | | |
| 08:35 | | | | | | |
| 08:40 | | | | | | |
| 08:45 | | | | | | |
| 08:50 | | | | | | |
| 08:55 | | | | | | |

| 8 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 |
|---------------|---------------------|-----------------------------|-----------------------|----------------------|------------------|
| Birkenes 9 | Kvam LSS 4 | Figgjo IL 15 | Tonstad IL 3 | Asker Skiklubb 6 | Fyresdal 3 |
| | Oslo SSL 4 | | TRY Idrettslaget 2 | | IL Dyre Vaa 2 |
| NTG-L 8 | | Wang Oslo 3 | Froland 13 | Austmarka, 1 | Øvrebø IL 6 |
| | Bærum Skiklubb 2 | Holmenkollen Biathlon 10 | | Team Fosen Yard 5 | |
| | Fossum IF, 1 | | | | Målselv, 1 |
| | Dønski VGS 3 | Vingrom IL, 1 | | | Tromsø SSL, 1 |
| | | Wang Romerike, 1 | | | |
| | | | | | |

| | |
|-----------------------|-------------------------|
| 2 | 1 |
| Skrautvål 4 | Voss SSL 2 |
| Team Woodcon 7 | ØTS/Team Karidalen 7 |
| NSSF U23 Kvinner 6 | NSSF Guest 4 |
| | NSSF U23 Herrer 4 |
| | |